

Smoke has become an increasing problem for communities.

According to a 2023 article in the journal *Nature*, wildfire smoke has eroded the gains in air quality from the Clean Air Act in many US states since at least 2016. (1.) Smoke can spread long distances from the source, so even communities with low risk of wildfire need to take steps to prepare for smoke risks. The following resources can serve as a starting point.

AIR QUALITY TRACKING TOOLS

Knowing air quality numbers is important. Negative health impacts from smoke come from the tiny particles trapped in our lungs. “PM 2.5” stands for **p**articulate **m**atter less than **2.5** microns in diameter. Some air quality tracking tools monitor multiple pollutants, so always verify the tool is set to PM 2.5.



Washington State’s Air Monitoring Network

enviwa.ecology.wa.gov/home/map



U.S. Air Quality Index

airnow.gov



Purple Air: hyper-local, real-time data

map.purpleair.com



Be Smoke Ready: Know the colors of the Air Quality Index (AQI)

ENGLISH: youtu.be/XbWLVG9uQKA

SPANISH: youtu.be/YEV6ajw7x-w

Air Quality Index	What Should I Do?
Good 0–50	 It's a great day to be active outside and a good time to make a plan if worse air quality is in the forecast.
Moderate 51–100	 Some people are especially sensitive to lower levels of particle pollution and should reduce exposure. For example, limit time outside and avoid strenuous outdoor activity. All sensitive groups should watch for symptoms.
Unhealthy for Sensitive Groups 101–150	 Sensitive groups should take steps to reduce exposure. Limit time outside, avoid strenuous outdoor activity, and follow tips for cleaner indoor air. Everyone should watch for symptoms as a sign to reduce exposure.
Unhealthy 151–200	 Everyone should reduce exposure. Limit time outside, avoid strenuous outdoor activity, and follow tips for cleaner indoor air.
Very Unhealthy 201–300	 Everyone should reduce exposure. Stay inside and filter indoor air to keep it cleaner. Go elsewhere for cleaner air, if needed.
Hazardous >300	 Everyone should reduce exposure. Stay inside and filter indoor air to keep it cleaner. Go elsewhere for cleaner air, if needed.

1. Burke, M., Childs, M.L., de la Cuesta, B. et al. The contribution of wildfire to PM2.5 trends in the USA. *Nature* 622, 761–766 (2023). <https://doi.org/10.1038/s41586-023-06522-6>

TAKE ACTION TO PROTECT HUMAN HEALTH IN YOUR COMMUNITY

These resources can help you design, implement or improve an existing program to build smoke ready communities in your area.

WAFAC Toolkit: Smoke Ready Communities



Video series, webinars, facilitator's agenda, and presentation templates in English and Spanish on how smoke can impact health, what you can do to reduce its effects, and how to find air quality updates. (WAFAC) fireadaptedwashington.org/smoke-ready-communities

FAC Net Resource Sheet: HEPA Filter Community Programs



This Resource Guide provides tips for starting a residential HEPA air filter loan program and considerations for partnering to create publically available clean air spaces. (FACNet) fireadaptednetwork.org

Colville Tribes DIY User Guide: Box Fan Filter



This do-it-yourself webinar and user guide provides step-by-step instructions on how to create box fan filters for residents and businesses to create healthy air spaces in homes and businesses. (Confederated Tribes of the Colville Reservation) cct-enr.com/box-fan-filter

WHAT ABOUT SMOKE FROM PRESCRIBED FIRE?

Smoke impacts are an inevitable part of prescribed fire. Clear messaging, especially for smoke-sensitive individuals, is crucial. Here are a few resources to help:

- Website: putfiretowork.org includes messaging guides, templates, photos (Washington Resource Conservation & Development Council)
- Blog Post: [**A Conversation About Smoke with Dr. Sarah McCaffrey**](#) (FACNet)
- Resource Guide: [**Prescribed Fire and Community Health Webinar Resources List**](#) (FACNet)



El humo se ha convertido en un problema creciente para las comunidades.

Según un artículo de 2023 en la revista, *Nature*, el humo de los incendios forestales ha erosionado los avances en la calidad del aire debido a la Ley de Aire Limpio en muchos estados desde al menos 2016 (1). El humo puede propagarse a grandes distancias desde la fuente, por lo que incluso las comunidades con bajo riesgo de incendios forestales deben tomar medidas para prepararse para los riesgos de humo. Los siguientes recursos pueden servir como punto de partida.

HERRAMIENTAS DE SEGUIMIENTO DE LA CALIDAD DEL AIRE

Conocer las cifras de calidad del aire es importante. Los impactos negativos del humo en la salud provienen de las pequeñas partículas atrapadas en nuestros pulmones. “PM 2.5” significa partículas de menos de 2.5 micrones de diámetro. Algunas herramientas de seguimiento de la calidad del aire monitorean múltiples contaminantes, así que siempre verifique que la herramienta esté configurada en PM 2.5.



Red de monitoreo del aire del estado de Washington
enviwa.ecology.wa.gov/home/map



Índice de calidad del aire de EUA
airnow.gov



Purple Air: datos hiperlocales en tiempo real
map.purpleair.com



Esté preparado para el humo: conozca los colores del índice de calidad del aire (ICA)
ENGLISH: youtu.be/XbWLVG9uQKA
SPANISH: youtu.be/YEV6ajw7x-w

Índice de calidad del aire	¿Qué tengo que hacer?
Bien 0-50	es un gran día para estar activo al aire libre y un buen momento para hacer un plan si se pronostica una peor calidad del aire.
Moderado 51-100	algunas personas son especialmente sensibles a niveles más bajos de contaminación por partículas y deberían reducir la exposición. Por ejemplo, limite el tiempo al aire libre y evite actividades extenuantes al aire libre. Todos los grupos sensibles deben estar atentos a los síntomas.
No saludable para grupos sensibles 101-150	los grupos sensibles deben tomar medidas para reducir la exposición. Limite el tiempo al aire libre, evite actividades extenuantes al aire libre y siga los consejos para tener un aire interior más limpio. Todo el mundo debería estar atento a los síntomas como señal para reducir la exposición.
No saludable 151-200	todos deberían reducir la exposición. Limite el tiempo al aire libre, evite actividades extenuantes al aire libre y siga los consejos para tener un aire interior más limpio.
Muy insalubre 201-300	todos deberían reducir la exposición. Permanezca adentro y filtre el aire interior para mantenerlo más limpio. Vaya a otro lugar para obtener aire más limpio, si es necesario.
Peligroso >300	Todos deberían reducir la exposición. Permanezca adentro y filtre el aire interior para mantenerlo más limpio. Vaya a otro lugar para obtener aire más limpio, si es necesario.

1. Burke, M., Childs, M.L., de la Cuesta, B. et al. The contribution of wildfire to PM2.5 trends in the USA. *Nature* 622, 761–766 (2023).
<https://doi.org/10.1038/s41586-023-06522-6>

TOME MEDIDAS PARA PROTEGER LA SALUD HUMANA EN SU COMUNIDAD

Estos recursos pueden ayudarle a diseñar, implementar o mejorar un programa existente para construir comunidades preparadas para el humo en su área.

Kit de herramientas listo para el humo



Serie de videos, seminarios web, agenda del facilitador y plantillas de presentación en inglés y español sobre cómo el humo puede afectar la salud, qué se puede hacer para reducir sus efectos y cómo encontrar actualizaciones sobre la calidad del aire. (WAFAC)

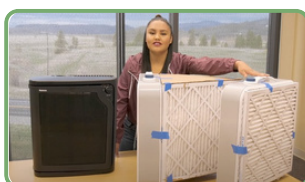
fireadaptedwashington.org/smoke-ready-communities

Hoja de recursos netos de FAC: Programas comunitarios de filtros HEPA



Esta Guía de recursos brinda consejos para iniciar un programa de préstamo de filtros de aire HEPA residenciales y consideraciones para asociarse para crear espacios de aire limpio disponibles públicamente. (FACNet) fireadaptednetwork.org

Guía del usuario de bricolaje de Colville Tribes: filtro de ventilador de caja



Este seminario web y guía del usuario que puede hacer usted mismo proporciona instrucciones paso a paso sobre cómo crear filtros de ventilador de caja para que residentes y empresas creen espacios de aire saludables en hogares y empresas. (Confederated Tribes of the Colville Reservation) cct-enr.com/box-fan-filter

¿Qué pasa con el humo del fuego prescrito?

Los impactos del humo son una parte inevitable del fuego prescrito. Es fundamental enviar mensajes claros, especialmente para las personas sensibles al humo. Aquí hay algunos recursos para ayudar:

- Sitio web: putfiretowork.org Incluye guías de mensajería, plantillas, fotos. (WRCD)
- Guía de recursos: [Una conversación sobre el humo con la Dra. Sarah McCaffrey](#) (FACNET)
- Guía de recursos: [Lista de recursos para seminarios web sobre incendios prescritos y salud comunitaria](#) (FACNET)

